

NŐI OPEN EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	120,0	2017.06.03	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	162,5	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	180,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,90	175,5	2024.10.26	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	71,90	185,0	2025.07.17	Egyetemi Erőemelő Világkupa, Istanbul (TUR)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	207,5	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,99	270,0	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				110,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,20	131,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				125,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	140,0	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	124,90	200,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	140,5	2021.05.29	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	52,00	172,5	2014.10.04	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	177,5	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	185,0	2019.11.02	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	210,0	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	71,90	219,5	2025.07.17	Egyetemi Erőemelő Világkupa, Istanbul (TUR)
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,50	200,0	2023.06.17	Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Julians (MLT)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	205,0	2017.05.14	Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	325,0	2017.06.03	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	427,5	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	450,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,20	491,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	71,90	519,5	2025.07.17	Egyetemi Erőemelő Világkupa, Istanbul (TUR)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	507,5	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	655,0	2017.05.14	Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)

NŐI IFJÚSÁGI EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Jucha Ada Imola	Herkules SE	2007	42,60	72,5	2023.08.28	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-47kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,12	127,5	2025.08.29	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-57kg	Bognár Kamilla Diána	Vasdisznó Erőemelő SE	2009	55,60	130,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Jelenek Dorina	Vasdisznó Erőemelő SE	2007	61,45	137,0	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Czibere Lili	Főnix SE	2008	65,40	152,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	74,85	165,0	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	170,0	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	190,0	2015.08.31	Ifjúsági Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,12	87,5	2025.08.29	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-57kg	Bognár Kamilla Diána	Vasdisznó Erőemelő SE	2009	55,60	82,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	82,5	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	Marosi Hanna	Vasdisznó Erőemelő SE	2007	65,65	87,0	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,52	100,0	2023.10.11	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	105,0	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,80	120,5	2015.10.24	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	157,5	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	152,5	2023.10.10	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	160,0	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	Marosi Hanna	Vasdisznó Erőemelő SE	2007	65,65	153,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	75,28	182,5	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	78,50	180,0	2024.10.27	Junior Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	175,0	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,12	367,5	2025.08.29	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-57kg	Bognár Kamilla Diána	Vasdisznó Erőemelő SE	2009	55,60	345,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	375,0	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	Marosi Hanna	Vasdisznó Erőemelő SE	2007	65,65	360,5	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	74,85	415,0	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	427,5	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	467,5	2015.08.31	Ifjúsági Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

NŐI JUNIOR EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	40,12	105,0	2025.08.28	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-47kg	Hajnal Petra	RKA Erőművek SE	1995	46,30	103,0	2014.10.04	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,12	127,5	2025.08.29	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-57kg	Kovács-Györfös Melánia	Orosházi Toldi SE	1998	54,85	135,5	2021.11.06	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	172,5	2023.08.31	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	170,0	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	170,0	2011.10.07	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	138,30	220,0	2014.09.01	Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	120,0	2021.09.27	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	112,5	2022.11.12	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	110,0	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	77,70	115,0	2011.10.07	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,74	182,5	2011.11.08	Junior Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	40,12	117,5	2025.08.28	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	105,0	2017.04.30	Junior Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	157,5	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	170,0	2023.10.13	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	180,0	2021.09.27	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	210,0	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	212,5	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	192,5	2021.12.07	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	200,0	2015.06.05	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	40,12	270,0	2025.08.28	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-47kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,12	367,5	2025.08.29	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, San Jose (CRC)
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	352,5	2023.10.13	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	490,0	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	492,5	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	447,5	2021.12.07	Junior Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	142,90	570,0	2015.04.07	Junior Erőemelő Európa-bajnokság, Orosháza

NŐI MASTERS 1 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	162,5	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	150,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	165,0	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	63,88	142,5	2025.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	79,60	160,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	203,0	2020.03.09	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	98,0	2021.05.29	Masters Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,10	100,5	2019.09.14	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárospatak
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	97,5	2012.12.08	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Béres Csilla	Família SE	1983	66,02	87,5	2023.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	143,0	2018.11.24	Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Kaunas (LTU)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	52,00	172,5	2014.10.04	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	165,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	Barbell Bunker SE	1976	62,20	188,0	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	63,88	182,5	2025.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	177,5	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	180,0	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	192,5	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				300,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	427,5	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	410,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	Barbell Bunker SE	1976	62,20	406,0	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	63,88	405,0	2025.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	405,0	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	79,60	425,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	539,5	2020.03.09	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)

NŐI MASTERS 2 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	120,0	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,85	105,0	2025.04.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,11	110,0	2011.07.05	Masters Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,56	140,0	2025.02.11	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,67	150,0	2025.02.12	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	79,60	160,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
84+kg	Harmath Mónika	Rozsomák SE	1973	106,14	125,0	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	82,5	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	97,5	2023.03.01	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	97,5	2012.12.08	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	68,80	73,0	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	74,62	80,0	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	90,0	2021.07.07	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	90,0	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	142,5	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,85	146,5	2025.04.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	58,00	136,0	2023.04.29	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-69kg	Maksa Tímea	Tabi Fitness Klub SE	1972	68,90	143,0	2025.04.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	177,5	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	180,0	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	160,0	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	357,5	2018.03.06	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,85	329,0	2025.04.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,90	335,0	2012.04.14	MastersErőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,56	355,0	2025.02.11	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Albi (FRA)
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	405,0	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	79,60	425,0	2025.04.06	Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	370,0	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

NŐI MASTERS 3 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				50,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	102,5	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				95,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				55,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				75,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	135,0	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				235,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				245,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	327,5	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				275,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				315,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				330,0	2011.01.01	